

# Stichting



# Hart van Zijn

*Jaarverslag 2020 Stichting Hart van Zijn*

[www.hartvanzijn.nl](http://www.hartvanzijn.nl)

vrijdag 28 mei 2021

## Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2020 van Stichting Hart van Zijn. Het jaar 2020 was een bijzonder jaar omdat dit het eerste levensjaar van onze stichting is geweest.

Als bestuur zijn wij blij en verheugd dat we het afgelopen jaar mooie activiteiten hebben gefaciliteerd en georganiseerd. We hadden vooraf een financieel moeilijk jaar verwacht omdat we grotere en duurdere locaties moesten huren vanwege de corona maatregelen. Het maakt ons trots dat we ondanks dat een financieel gezond jaar achter de rug hebben en dankzij een gulle donatie zelfs een kleine buffer hebben kunnen opbouwen.

In dit verslag geven we u verder inzicht in onze activiteiten van het afgelopen jaar en zetten we uiteen hoe de financiële situatie van Stichting Hart van Zijn eruit ziet.

Veel leesplezier!

Jessica, Ine en Royce



## Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Organisatie	3
1.1 Bestuur	3
Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen	1
2.1 Oprichting	1
2.2 Donaties	1
2.3 Activiteiten	1
Hoofdstuk 3 Jaarrekening	3
3.1 Balans	3
3.2 Staat van baten en lasten	4
3.3 Toelichting	5



## Hoofdstuk 1 Organisatie

Naam organisatie:	Stichting Hart van Zijn
Straat en huisnummer:	Lindenhorststraat 24
Postcode en woonplaats:	8043 TA Zwolle
Telefoon:	06-54325630
Email:	<a href="mailto:stichting@hartvanzijn.nl">stichting@hartvanzijn.nl</a>
Website:	<a href="http://www.hartvanzijn.nl">www.hartvanzijn.nl</a>
KvK-nr.:	77641892
RSIN:	861076485
IBAN:	NL49 TRIO 0320 0215 56 t.n.v. Stichting Hart van Zijn

Stichting Hart van Zijn beoogt het algemeen nut en is sinds 10 juni 2020 aangemerkt als ANBI met nummer 861076485.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

### 1.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie leden:

Mw. J. Wolter	Voorzitter
Dhr. R. Benda	Secretaris
Mw. I. Timmerman	Penningmeester

De bestuurders ontvangen geen beloning uit hun werkzaamheden.



## Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen

### 2.1 Oprichting

De start van de stichting ligt in de jaren 2017 en 2018. Rond die tijd maakten een aantal van de studenten van Michaël Steinau, Zijnsgeoriënteerd leraar, bij hem kenbaar dat ze graag een intensiever pad van levenskunst wilden lopen met hem als leraar. Michaël besloot daarop een brief te schrijven aan iedereen die geïnteresseerd zou kunnen zijn. Daarin gaf hij aan dat hij een kring van beoefenaren wilde opzetten zoals aan de School voor Zijnsoriëntatie ook gebruikelijk is, waarbij mensen voor een jaar kunnen instappen en een commitment maken aan hun Pad.

Uiteindelijk schreven 25 mensen zich in en sindsdien zitten we jaarlijks tussen de 25-30 kringleden. We begonnen als een simpel gezelschap waarin een aantal kringleden het voortouw namen in vrijwilligerstaken en de coördinatie.

Gedurende het tweede jaar van de Kring hebben we besloten om het professioneler aan te pakken en de Kring onder te brengen in een stichting. Dit heeft als voordeel dat we de financiën beter kunnen regelen en dat we vanuit de stichting meer initiatieven kunnen opzetten om zoveel mogelijk mensen te steunen op hun levenspad.

Stichting Hart van Zijn wil mensen die geluk in zichzelf willen ontdekken en realiseren, op een Zijnsgeoriënteerde manier begeleiden en ondersteunen, en daarbij alles wat daarmee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Hart van Zijn organiseert en ondersteunt de activiteiten en bijeenkomsten van deze Kring van studenten. We hebben daarnaast een platform opgericht, de Digitale Sangha, waarin we een gratis online oefenruimte beschikbaar stellen en gratis meditatie aanbieden.

Daarnaast willen wij een bedding creëren voor mensen die een plek zoeken om op adem te komen, zich willen laten inspireren door de Zijnsgeoriënteerde leer en/of in contact met andere gelukkige, vrije en spiritueel geëngageerde mensen willen komen.

Op 16 maart 2020 is Stichting Hart van Zijn geboren te Zwolle en is het eerste bestuur benoemd, bestaande uit Jessica, Ine en Royce. Omdat we ons belangeloos en zonder winstoogmerk inzetten voor het geluk en welzijn van zoveel mogelijk mensen hebben we ons per 10 juni 2020 aangemerkt als een ANBI stichting.

### 2.2 Donaties

De stichting werft fondsen door donaties en giften. We hebben in 2020 een aantal kleinere donaties ontvangen bijvoorbeeld naar aanleiding van gratis aangeboden meditatie. In 2020 hebben we daarnaast een aantal genereuze donaties ontvangen van in totaal €6.000,-. Wij zijn hier zeer dankbaar voor.

### 2.3 Activiteiten

In 2020 hebben wij verschillende activiteiten ontplooid die we hieronder kort toelichten. Allereerste heeft de stichting vijf kringdagen gefaciliteerd waarvan twee dagen een weekend zijn. Dit zijn dagen waarop kringleden samenkomen en hun beoefening van Zijnsoriëntatie met elkaar verdiepen. Michaël biedt zijn diensten als leraar kosteloos aan en de kringleden dragen bij door



vrijwilligerswerk en het betalen van een onkostenbijdrage. Stichting Hart van Zijn is verantwoordelijk voor het organiseren van de kringdagen, de locaties en de financiën.

Naast de Kring is onze belangrijkste activiteit het faciliteren van de Digitale Sangha. Dit is een online platform waarin we mensen samenbrengen om te mediteren. Via een betaald Zoom account bieden we live meditatie aan, mediteren we gezamenlijk met geluidsopname en er worden gratis workshops op donaties basis gegeven. We kondigen deze sessies aan in een WhatsApp groep. Daarnaast bestaat het platform uit een WhatsApp groep waarin mensen inspiratie kunnen delen en een online map waarin documentatie en meditatie opnames te vinden zijn voor iedereen die deelneemt. Op dit moment zijn er 69 deelnemers aan het Digitale Sangha platform.



## Hoofdstuk 3 Jaarrekening

### 3.1 Balans

#### **Balans**

<b><u>Activa</u></b>	31-12-2020	<b><u>Passiva</u></b>	31-12-2020
<u>Materiële vaste activa</u>		<u>Reserves en fondsen</u>	
Vaste activa	-	Reserve	12.130
<u>Vlottende activa</u>		<u>Kortlopende schulden</u>	
<i>Vorderingen/ overlopende activa</i>	1.350	<i>Crediteuren</i>	120
<i>Liquide middelen</i>	<u>10.941</u>	<i>Overlopende passiva</i>	41
	<b>12.291</b>		-
Balanstotaal	12.291	Balanstotaal	12.291
			-



### 3.2 Staat van baten en lasten

#### **Staat van baten lasten voor 2020**

Netto-omzet bijdragen	4.725	
Opbrengsten giften en donaties	6.495	
<b>Bedrijfsopbrengsten</b>		11.220
Locatiekosten	3.804	
Algemene kosten	1.323	
<b>Bedrijfskosten</b>		5.127
<b>Exploitatieresultaat</b>		6.093
Financiële baten en lasten		86
		6.007
Belastingen		-
<b>Bedrijfsresultaat</b>		6.007





### 3.3 Toelichting op de balans

#### Toelichting op de balans

2020

#### Activa

<u>Liquide middelen</u>	-	
Triodos rekening-courant		<u>10.941</u>

#### Passiva

<u>Stichtingsvermogen</u>	-	
Algemene reserves		<u>12.130</u>

<u>Algemene reserves</u>	-	-	
Stand per 15-3		6.123	
Resultaatbestemming		<u>6.007</u>	
Saldo 31-12			<u>12.130</u>

<u>Kortlopende schulden</u>			
Crediteuren			<u>120</u>

<u>Transitorische passiva</u>			
Bankkosten			<u>41</u>



### 3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten

#### Toelichting op de staat van baten en lasten

2020

##### Opbrengsten giften en donaties

Bijdragen kringleden

4.725

Donaties

6.495

11.220

##### Locatiekosten

Huurkosten locaties

2.364

Overige kosten

1.440

3.804

##### Algemene kosten

Verkoopkosten

357

Overige kosten

966

1.323

##### Kosten vreemd vermogen

Kosten en rente bank

86

86

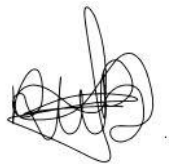


## Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2020

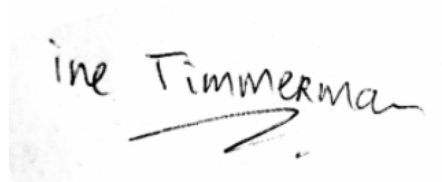
Groningen dd 28 mei 2021



Mw. J. Wolter  
*Voorzitter*



Dhr. R. Benda  
*Secretaris*



Mw. I. Timmerman  
*Penningmeester*

