

Stichting



Hart van Zijn

Jaarverslag 2021 Stichting Hart van Zijn

www.hartvanzijn.nl

Donderdag 30 juni 2022

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2021 van Stichting Hart van Zijn. Het jaar 2021 was wederom een bijzonder jaar waarin onze stichting het tweede jaar in ging en waarin we meer mensen in onze kring mochten verwelkomen.

Als bestuur zijn wij blij en verheugd dat we het afgelopen jaar mooie activiteiten hebben gefaciliteerd en georganiseerd. We hadden vooraf een uitdagend jaar verwacht vanwege de corona maatregelen. Meerdere activiteiten hebben we gelukkig naar tevredenheid online kunnen doen. Het maakt ons trots dat we ondanks dat een financieel gezond jaar achter de rug hebben en dankzij meerdere donaties hebben we onze buffer verder kunnen opbouwen.

In dit verslag geven we u verder inzicht in onze activiteiten van het afgelopen jaar en zetten we uiteen hoe de financiële situatie van Stichting Hart van Zijn eruit ziet.

Veel leesplezier!

Jessica, Ine en Royce



Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Organisatie	3
1.1 Bestuur	3
Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen	1
2.1 Oprichting	1
2.2 Donaties	1
2.3 Activiteiten	1
Hoofdstuk 3 Jaarrekening	3
3.1 Balans	3
3.2 Staat van baten en lasten	4
3.3 Toelichting	5



Hoofdstuk 1 Organisatie

Naam organisatie:	Stichting Hart van Zijn
Straat en huisnummer:	Lindenhorststraat 24
Postcode en woonplaats:	8043 TA Zwolle
Telefoon:	06-54325630
Email:	stichting@hartvanzijn.nl
Website:	www.hartvanzijn.nl
KvK-nr.:	77641892
RSIN:	861076485
IBAN:	NL49 TRIO 0320 0215 56 t.n.v. Stichting Hart van Zijn

Stichting Hart van Zijn beoogt het algemeen nut en is sinds 10 juni 2020 aangemerkt als ANBI met nummer 861076485.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

1.1 Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie leden:

Mw. J. Wolter	Voorzitter
Dhr. R. Benda	Secretaris
Mw. I. Timmerman	Penningmeester

De bestuurders ontvangen geen beloning uit hun werkzaamheden.



Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen

2.1 Oprichting

De start van de stichting ligt in de jaren 2017 en 2018. Rond die tijd maakten een aantal van de studenten van Michaël Steinau, Zijnsgeoriënteerd leraar, bij hem kenbaar dat ze graag een intensiever pad van levenskunst wilden lopen met hem als leraar. Michaël besloot daarop een brief te schrijven aan iedereen die geïnteresseerd zou kunnen zijn. Daarin gaf hij aan dat hij een kring van beoefenaren wilde opzetten zoals aan de School voor Zijnsoriëntatie ook gebruikelijk is, waarbij mensen voor een jaar kunnen instappen en een commitment maken aan hun Pad.

Uiteindelijk schreven 25 mensen zich in en sindsdien zitten we jaarlijks tussen de 25-30 kringleden. We begonnen als een simpel gezelschap waarin een aantal kringleden het voortouw namen in vrijwilligerstaken en de coördinatie.

Gedurende het tweede jaar van de Kring hebben we besloten om het professioneler aan te pakken en de Kring onder te brengen in een stichting. Dit heeft als voordeel dat we de financiën beter kunnen regelen en dat we vanuit de stichting meer initiatieven kunnen opzetten om zoveel mogelijk mensen te steunen op hun levenspad.

Stichting Hart van Zijn wil mensen die geluk in zichzelf willen ontdekken en realiseren, op een Zijnsgeoriënteerde manier begeleiden en ondersteunen, en daarbij alles wat daarmee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Hart van Zijn organiseert en ondersteunt de activiteiten en bijeenkomsten van deze Kring van studenten. We hebben daarnaast een platform opgericht, de Digitale Sangha, waarin we een gratis online oefenruimte beschikbaar stellen en gratis meditatie aanbieden.

Daarnaast willen wij een bedding creëren voor mensen die een plek zoeken om op adem te komen, zich willen laten inspireren door de Zijnsgeoriënteerde leer en/of in contact met andere gelukkige, vrije en spiritueel geëngageerde mensen willen komen.

Op 16 maart 2020 is Stichting Hart van Zijn geboren te Zwolle en is het eerste bestuur benoemd, bestaande uit Jessica, Ine en Royce. Omdat we ons belangeloos en zonder winstoogmerk inzetten voor het geluk en welzijn van zoveel mogelijk mensen hebben we ons per 10 juni 2020 aangemerkt als een ANBI stichting.

2.2 Donaties

De stichting werft fondsen door donaties en giften. We hebben in 2021 een aantal kleinere donaties ontvangen bijvoorbeeld naar aanleiding van gratis aangeboden meditatie. In 2021 hebben we donaties ontvangen van in totaal €16.726,-. Wij zijn hier zeer dankbaar voor.

Een deel van dit bedrag is afkomstig van donaties voor de studiegroep avonden die Michaël pro bono heeft verzorgd over het onlangs verschenen boek *Een Schatkist van Overdracht door Geschriften*. Een boek dat gezien wordt als één van de belangrijkste geschriften in de Dzogchen-tradities, een belangrijke inspiratiebron voor ons. Aan het einde van het studiejaar



hebben wij een deel van dit donatiebedrag geschonken aan Daan Goedhart, die we willen danken voor zijn zorgvuldige vertaling van dit kostbare boek.

2.3 Activiteiten

In 2021 hebben wij verschillende activiteiten ontplooid die we hieronder kort toelichten. Allereerste heeft de stichting vijf kringdagen voor de Kring gefaciliteerd waarvan twee dagen een weekend zijn. Dit zijn dagen waarop kringleden samenkomen en hun beoefening van Zijnsoriëntatie met elkaar verdiepen. Michaël biedt zijn diensten als leraar kosteloos aan en de kringleden dragen bij door vrijwilligerswerk en het betalen van een onkostenbijdrage. Stichting Hart van Zijn is verantwoordelijk voor het organiseren van de kringdagen, de locaties en de financiën.

Naast de Kring is onze belangrijkste activiteit het faciliteren van de Digitale Sangha. Dit is een online platform waarin we mensen samenbrengen om te mediteren. Via een betaald Zoom account bieden we live meditatie aan, mediteren we gezamenlijk met geluidsopname en er worden gratis workshops op donatiebasis gegeven. We kondigen deze sessies aan in een WhatsApp groep. Daarnaast bestaat het platform uit een WhatsApp groep waarin mensen inspiratie kunnen delen en een online map waarin documentatie en meditatie opnames te vinden zijn voor iedereen die deelneemt. Op dit moment is het Digitale Sangha-platform verder gegroeid tot 91 deelnemers.

Tot slot zijn we verheugd dat we mede door gulle donaties een sponsorprogramma opgezet hebben. We ondersteunen mensen financieel die graag met het aanbod van Zijnsoriëntatie willen werken, maar daartoe niet de middelen hebben. Afgelopen jaar hebben we zo acht mensen financieel kunnen ondersteunen.



Hoofdstuk 3 Jaarrekening

3.1 Balans

Balans

<u>Activa</u>	31-12-2021	<u>Passiva</u>	31-12-2021
<u>Materiële vaste activa</u>		<u>Reserves en fondsen</u>	
Vaste activa	-	Reserve	21.450
<u>Plottende activa</u>		<u>Kortlopende schulden</u>	
Vorderingen/ overlopende activa	1.735	Crediteuren	-
Liquide middelen	<u>19.760</u>	Overlopende passiva	<u>45</u>
	21.495		45
Balanstotaal	21.495	Balanstotaal	21.495



3.2 Staat van baten en lasten

Staat van baten lasten voor 2021

Netto-omzet bijdragen	3.695	
Opbrengsten giften en donaties	16.726	
	<hr/>	
Bedrijfsopbrengsten		20.421
Locatiekosten	2.919	
Algemene kosten	7.960	
	<hr/>	
Bedrijfskosten		10.879
Exploitatieresultaat		9.542
Financiële baten en lasten		<hr/> 222
		9.320
Belastingen		<hr/> -
Bedrijfsresultaat		9.320



3.3 Toelichting op de balans

Toelichting op de balans

2021

Activa

<u>Liquide middelen</u>	-	
Triodos rekening-courant		<u>19.760</u>

Passiva

<u>Stichtingsvermogen</u>	-	
Algemene reserves		<u>21.450</u>
<u>Algemene reserves</u>	- -	
Stand per 1-1		12.130
Resultaatbestemming		<u>9.320</u>
Saldo 31-12		<u>21.450</u>
<u>Kortlopende schulden</u>		
Crediteuren		<u>0</u>
<u>Transitorische passiva</u>		
Bankkosten		<u>45</u>



3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten

Toelichting op de staat van baten en lasten

2021

Opbrengsten giften en donaties

Bijdragen kringleden	3.695	
Donaties	16.726	
		<hr/>
		20.421

Locatiekosten

Huurkosten locaties	2.769	
Overige kosten	150	
		<hr/>
		2.919

Algemene kosten

Verkoopkosten	448	
Overige kosten	7.512	
		<hr/>
		7.960

Kosten vreemd vermogen

Kosten en rente bank	222	
		<hr/>
		222

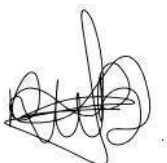


Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2021

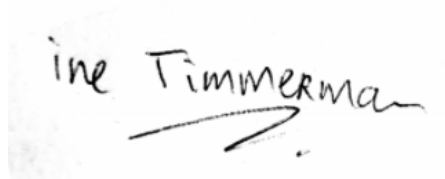
Zwolle dd 30 juni 2022



Mw. J. Wolter
Voorzitter



Dhr. R. Benda
Secretaris



Mw. I. Timmerman
Penningmeester

