

Stichting



Hart van Zijn

*Jaarverslag 2022 Stichting Hart van Zijn*

[www.hartvanzijn.nl](http://www.hartvanzijn.nl)

## Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van Stichting Hart van Zijn. Het jaar 2022 was wederom een bijzonder jaar waarin onze stichting het derde jaar in ging en waarin we meer mensen in onze kring mochten verwelkomen.

Als bestuur zijn wij blij en verheugd dat we het afgelopen jaar mooie activiteiten hebben gefaciliteerd en georganiseerd. Daarnaast heeft de organisatie van de Kring een mooie professionaliseringsslag gemaakt met meer structuur in de organisatie en vrijwilligers die volop bijdragen aan het opzetten van de activiteiten. In dit jaar hebben we veel mensen die een zijnsgeoriënteerd pad lopen, financieel kunnen ondersteunen. Het vervult ons hart dat wij mensen op die manier kunnen helpen en we hopen dat ook donateurs onze Stichting willen blijven ondersteunen zodat we dit mooie werk kunnen voortzetten.

In dit verslag geven we u verder inzicht in onze activiteiten van het afgelopen jaar en zetten we uiteen hoe de financiële situatie van Stichting Hart van Zijn eruit ziet.

Veel leesplezier!

Jessica, Ine en Gerrit



## Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Organisatie	3
1.1 Bestuur	3
Hoofdstuk 2 Ontwikkelingen	1
2.1 Oprichting	1
2.2 Donaties	1
2.3 Activiteiten	1
Hoofdstuk 3 Jaarrekening	3
3.1 Balans	3
3.2 Staat van baten en lasten	4
3.3 Toelichting	5



## Hoofdstuk 1    Organisatie

Naam organisatie:	Stichting Hart van Zijn
Straat en huisnummer:	Molenweg 16
Postcode en woonplaats:	9251 EE Burgum
Telefoon:	06-54325630
Email:	<a href="mailto:stichting@hartvanzijn.nl">stichting@hartvanzijn.nl</a>
Website:	<a href="http://www.hartvanzijn.nl">www.hartvanzijn.nl</a>
KvK-nr.:	77641892
RSIN:	861076485
IBAN:	NL49 TRIO 0320 0215 56 t.n.v. Stichting Hart van Zijn

Stichting Hart van Zijn beoogt het algemeen nut en is sinds 10 juni 2020 aangemerkt als ANBI met nummer 861076485.

De stichting heeft geen winstoogmerk.

### 1.1    Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie leden:

Mw. J. Wolter	Voorzitter
Dhr. G. Noordenbos	Secretaris
Mw. I. Timmerman	Penningmeester

De bestuurders ontvangen geen beloning uit hun werkzaamheden.



## Hoofdstuk 2    Ontwikkelingen

### 2.1    Oprichting

De basis van de activiteiten die onderdeel vormen van de stichting ligt in de jaren 2017 en 2018. Rond die tijd maakte een aantal van de studenten van Michaël Steinau, Zijnsgeoriënteerd leraar, bij hem kenbaar dat ze graag een intensiever pad van levenskunst wilde lopen met hem als leraar. Michaël besloot daarop een brief te schrijven aan iedereen die geïnteresseerd zou kunnen zijn. Daarin gaf hij aan dat hij een kring van beoefenaren wilde opzetten, waarbij mensen voor een jaar kunnen instappen en een commitment maken aan hun Pad.

Uiteindelijk schreven 25 mensen zich in en sindsdien zitten we jaarlijks tussen de 25-30 kringleden. In het Kringjaar 2021/ 2022 hebben we het aantal van 30 leden zelfs ruim overschreden.

Waar we begonnen als een klein gezelschap waarin een aantal kringleden het voortouw nam om vrijwilligerstaken en de coördinatie op zicht te nemen, is dit in de afgelopen jaren verder geprofessionaliseerd. In 2020 hebben we besloten de activiteiten onder te brengen in een stichting. Dit heeft als voordeel dat we de financiën beter kunnen regelen en dat we vanuit de stichting meer initiatieven kunnen opzetten om zoveel mogelijk mensen te steunen op hun levenspad.

Stichting Hart van Zijn wil mensen die geluk in zichzelf willen ontdekken en realiseren, op een Zijnsgeoriënteerde manier begeleiden en ondersteunen, en daarbij alles wat daarmee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Hart van Zijn organiseert en ondersteunt de activiteiten en bijeenkomsten van deze Kring van studenten. We hebben daarnaast een platform opgericht, de Digitale Sangha, waarin we een gratis online oefenruimte beschikbaar stellen en gratis meditaties aanbieden.

Daarnaast willen wij een bedding creëren voor mensen die een plek zoeken om op adem te komen, zich willen laten inspireren door de Zijnsgeoriënteerde leer en/of in contact met andere gelukkige, vrije en spiritueel geëngageerde mensen willen komen.

Op 16 maart 2020 is Stichting Hart van Zijn geboren te Zwolle en is het eerste bestuur benoemd, bestaande uit Jessica, Ine en Royce. Omdat we ons belangeloos en zonder winstoogmerk inzetten voor het geluk en welzijn van zoveel mogelijk mensen hebben we ons per 10 juni 2020 aangemerkt als een ANBI stichting.

In de loop van 2022 heeft Royce zijn taak als bestuurder neergelegd en heeft Gerrit zijn taken overgenomen en maakt hij nu formeel deel uit van het bestuur.

### 2.2    Donaties

De stichting werft fondsen door donaties en giften. We hebben in 2022 een aantal kleinere donaties ontvangen bijvoorbeeld naar aanleiding van gratis aangeboden meditaties. In 2022 hebben we donaties ontvangen van in totaal €2.519,-. Wij zijn hier zeer dankbaar voor.

Een deel van dit bedrag is afkomstig van donaties voor de studiegroep avonden die Michaël pro bono heeft verzorgd over het onlangs verschenen boek *Een Schatkist van Overdracht door Geschriften*. Een boek dat gezien wordt als één van de belangrijkste geschriften in de Dzogchen-tradities, een belangrijke inspiratiebron voor ons. Aan het einde van het studiejaar hebben wij een deel van dit donatiebedrag geschonken aan Daan Goedhart, die we willen danken voor zijn zorgvuldige vertaling van dit kostbare boek.



## 2.3 Activiteiten

Net als in de voorgaande jaren hebben wij in 2022 verschillende activiteiten ontplooid die we hieronder kort toelichten. Allereerst heeft de stichting vijf kringdagen voor de Kring gefaciliteerd waarvan twee dagen een weekend zijn. Dit zijn dagen waarop kringleden samenkomen en hun beoefening van Zijnsoriëntatie met elkaar verdiepen. Michaël biedt zijn diensten als leraar kosteloos aan en de kringleden dragen bij door vrijwilligerswerk en het betalen van een onkostenbijdrage. Stichting Hart van Zijn is verantwoordelijk voor het organiseren van de kringdagen, de locaties en de financiën.

Naast de Kring is onze belangrijkste activiteit het faciliteren van de Digitale Sangha. Dit is een online platform waarin we mensen samenbrengen om te mediteren. Via een betaald Zoom account bieden we live meditatie aan, mediteren we gezamenlijk met geluidsopname en er worden gratis workshops op donatiebasis gegeven. Daarnaast bestaat het platform uit een WhatsApp groep waarin mensen inspiratie kunnen delen en een online map waarin documentatie en meditatie opnames te vinden zijn voor iedereen die deelneemt. Op dit moment is het Digitale Sangha-platform verder gegroeid tot ruim 90 deelnemers.

Tot slot zijn we verheugd dat we mede door gulle donaties een sponsorprogramma opgezet hebben. We ondersteunen mensen financieel die graag met het aanbod van Zijnsoriëntatie willen werken, maar daartoe niet de middelen hebben. Afgelopen jaar hebben we zo elf mensen financieel kunnen ondersteunen.



## Hoofdstuk 3 Jaarrekening

### 3.1 Balans

<b>Activa</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>Passiva</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Materiële vaste activa</b>			<b>Reserves en fondsen</b>		
Vaste activa	-	-	Reserve	18.431	21.449
<b>Vlottende activa</b>			<b>Kortlopende schulden</b>		
<i>Vorderingen/ overlopende activa</i>	430	1.735	<i>Crediteuren</i>	-	-
<i>Liquide middelen</i>	<u>18.046</u>	<u>19.760</u>	<i>Overlopende passiva</i>	<u>45</u>	<u>46</u>
	<b>18.476</b>	<b>21.495</b>		<b>45</b>	<b>46</b>



### 3.2 Staat van baten en lasten

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Netto-omzet bijdragen	7.195	3.695
Opbrengsten giften en donaties	<u>2.519</u>	<u>16.726</u>
<b>Bedrijfsopbrengsten</b>	9.714	20.421
Locatiekosten	6.419	2.919
Algemene kosten	<u>8.824</u>	<u>7.960</u>
<b>Bedrijfskosten</b>	15.243	10.879
<b>Exploitatieresultaat</b>	-5.529	9.542
Financiële baten en lasten	<u>220</u>	<u>222</u>
	-5.749	9.320
Belastingen	<u>-</u>	<u>-</u>
<b>Bedrijfsresultaat</b>	-5.749	9.320





### 3.3 Toelichting op de balans

## Toelichting op de balans

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b><u>Activa</u></b>		
<u>Liquide middelen</u>		
Triodos rekening-courant	<u>18.046</u>	<u>19.760</u>
<b><u>Passiva</u></b>		
<u>Stichtingsvermogen</u>		
Algemene reserves	<u>18.431</u>	<u>21.450</u>
<u>Reserve</u>		
Stand per 1-1	21.450	12.130
Resultaatbestemming	<u>-5.749</u>	<u>9.320</u>
Saldo 31-12	<u>15.701</u>	<u>21.450</u>
<u>Kortlopende schulden</u>		
Crediteuren	<u>-</u>	<u>-</u>
<u>Transitorische passiva</u>		
Bankkosten	<u>45</u>	<u>46</u>



### 3.4 Toelichting op de staat van baten en lasten

#### Toelichting op de staat van baten en lasten

	2022	2021
<u>Opbrengsten giften en donaties</u>		
Bijdragen kringleden	7.195	3.695
Donaties	<u>2.519</u>	<u>16.726</u>
	<u>9.714</u>	<u>20.421</u>
 <u>Locatiekosten</u>		
Huurkosten locaties	6.419	2.769
Overige kosten	<u>120</u>	<u>150</u>
	<u>6.539</u>	<u>2.919</u>
 <u>Algemene kosten</u>		
Verkoopkosten	472	448
Overige kosten	<u>4.232</u>	<u>7.512</u>
	<u>4.704</u>	<u>7.960</u>
 <u>Kosten vreemd vermogen</u>		
Kosten en rente bank	<u>220</u>	<u>222</u>
	<u>220</u>	<u>222</u>



## Hoofdstuk 4 Ondertekening van het Jaarverslag 2022

Burgum dd 30 juni 2023



Mw. J. Wolter  
Voorzitter



Dhr, G. Noordenbos  
Secretaris



Mw. I. Timmerman  
Peningmeester

